

Gebrauchsinformation: Information für Patienten

## Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan"

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" beachten?
3. Wie sind Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was sind Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" und wofür werden sie angewendet?

Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" sind ein homöopathisches Arzneimittel. Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie bei akuten und chronischen Krankheiten. Die Erkenntnisse über die Heilwirkung von homöopathischen Einzelmitteln, welche aus Pflanzen, Tieren und Mineralien stammen, werden durch Arzneimittelprüfungen am gesunden Menschen (Prüfungssymptome), durch Anwendung am Kranken und aufgrund von naturwissenschaftlichen Erkenntnissen über Arzneimittelwirkungen gewonnen. Die Zusammenfassung ergibt das Arzneimittelbild als Grundlage der homöopathischen Medizin.

Die Wirkungsweise ist bei Übereinstimmung von Krankheitsbild und Arzneimittelbild nicht so sehr an die Dosisgröße gebunden, sondern eher an die Häufigkeit der Dosis-Wiederholung.

Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" sind ein homöopathisches Komplexmittel. Dabei werden solche homöopathischen Einzelmittel gemischt, die vergleichbare Anwendungsgebiete haben. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören:

- Kopfschmerzen,
- Migräne

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" beachten?

#### Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" dürfen nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Dieses Arzneimittel enthält Spuren von Laktose (weniger als 10 mg pro maximale Tagesdosis). Diese Menge stellt kein Risiko für Patienten mit Laktoseintoleranz dar. Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer anderen Zuckerunverträglichkeit leiden.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Charakteristischerweise kann, insbesondere nach Beginn der Behandlung mit homöopathischen Arzneimitteln, eine vorübergehende Verstärkung der bestehenden Krankheitszeichen auftreten. Solche Reaktionen sind harmlos.

#### Maßnahmen bei anfänglicher Symptomverstärkung

1. Präparat nicht mehr einnehmen bis die Reaktion abgeklungen ist.
2. Einmal ca. 7 Globuli einnehmen, Wirkung abwarten.
3. Bei Wiederholung der Reaktion gleiches Verhalten wie unter 1. und 2. beschrieben.
4. Wird keine Reaktion mehr verspürt, die Empfehlungen in Abschnitt 3 „Wie sind Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" einzunehmen?“ einhalten.

Jede längere Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel sollte von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden, da bei nicht indizierter Einnahme unerwünschte Arzneimittel-Prüfsymptome (neue Beschwerden) auftreten können.

Die Einnahme dieses homöopathischen Arzneimittels ersetzt nicht die ärztliche Diagnose oder andere vom Arzt verordnete Arzneimittel.

#### Kinder:

Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" dürfen bei Kindern unter 6 Jahren nicht angewendet werden, da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen.

## **Einnahme von Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind keine bekannt. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

**Einnahme von Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**  
In der Homöopathie ist bekannt, dass die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel wie z. B. Kaffee, Zigaretten, Alkohol ungünstig beeinflusst werden kann.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Daten über die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen nicht vor.

Es liegen keine Hinweise für ein besonderes Risiko für die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vor. Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" haben keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

## **3. Wie sind Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Die empfohlene Dosis beträgt:

Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene:  
3 mal ca. 7 Globuli täglich.

### Art der Anwendung:

- Kügelchen im Mund zergehen lassen.
- Darf auch auf nüchternen Magen eingenommen werden.

### Dauer der Anwendung:

Bis zur vollständigen Beschwerdefreiheit.

Die Einnahme von Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" bei Kindern unter 6 Jahren wird nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

## **Wenn Sie eine größere Menge von Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" eingenommen haben, als Sie sollten**

Bisher wurden keine Fälle von Überdosierungen bekannt.

## **Wenn Sie die Einnahme von Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

## **Wenn Sie die Einnahme von Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" abbrechen**

obwohl Ihre Beschwerden noch weiter bestehen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bisher sind bei der Einnahme von Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" keine Nebenwirkungen bekannt geworden.

## **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie sind Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" aufzubewahren?**

Nicht über 25 °C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Nicht in der Nähe starker elektromagnetischer Felder lagern (Fernseher, Computerbildschirme, Mikrowellenherde).

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und auf der Flasche angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen Was Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" enthalten**

- Die Wirkstoffe sind:

1 g (= ca. 80 Globuli) enthält: 2,5 mg Gelsemium sempervirens D12, 2,5 mg Hepar sulfuris D12, 2,5 mg Iris versicolor D15, 2,5 mg Kalium carbonicum D12

- Die sonstigen Bestandteile sind: Xylit, Calciumcarbonat, Spuren von Laktose, gereinigtes Wasser

## **Wie Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" aussehen und Inhalt der Packung**

Globuli gegen Kopfschmerzen "Similasan" sind weiße Streukügelchen und in Packungen zu 15 g erhältlich.

## **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller Zulassungsinhaber**

SANOVA Pharma GesmbH, Haidestraße 4, A-1110 Wien

Tel.-Nr.: +43 (0)1-801 04-0

Fax-Nr.: +43 (0)1-804 29 04

e-mail: [sanova.pharma@sanova.at](mailto:sanova.pharma@sanova.at)

## **Hersteller**

Similasan AG, 8916 Jönen, Schweiz

## **Verantwortlich für die Chargenfreigabe im EWR**

SANOVA Pharma GesmbH, Haidestraße 4, A-1110 Wien

Z.Nr.: 3-00196

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Jänner 2018.**