

Gebrauchsinformation: Information für Patienten

## Globuli gegen Grippe "Similasan"

Wirkstoffe: Eupatorium perfoliatum D12, Ferrum phosphoricum D12, Lachesis D12

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Globuli gegen Grippe "Similasan" und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Globuli gegen Grippe "Similasan" beachten?
3. Wie sind Globuli gegen Grippe "Similasan" einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Globuli gegen Grippe "Similasan" aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was sind Globuli gegen Grippe "Similasan" und wofür werden sie angewendet?

Globuli gegen Grippe "Similasan" sind ein homöopathisches Arzneimittel. Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie bei akuten und chronischen Krankheiten.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Dazu gehören:

- beginnende Grippe mit:
  - Zerschlagenheitsgefühl und Berührungsempfindlichkeit der Glieder, Muskeln, Gelenke und des Rückens,
  - großer Müdigkeit, Gereiztheit und Schwächegefühl,
  - Frösteln oder Hitzewallungen, Schüttelfrost,
  - Schwindel, Kopfschmerzen, Hitze und Druck im Kopf,
  - Brechreiz, Durstgefühl.
- beginnende Erkältungskrankheiten mit:
  - Halsschmerzen und Schluckbeschwerden, Rötungen im Rachen und Hals,
  - Reizhusten, Heiserkeit, Verschleimung der Bronchien,
  - Ohrenscherzen,
  - Fließschnupfen, Niesreiz.

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Globuli gegen Grippe "Similasan" beachten?

**Globuli gegen Grippe "Similasan" dürfen nicht eingenommen werden,**

wenn Sie allergisch gegen Eupatorium perfoliatum, Ferrum phosphoricum, Lachesis oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind. Dieses Arzneimittel enthält Spuren von Laktose (weniger als 10 mg pro maximale Tagesdosis). Diese Menge stellt kein Risiko für Patienten mit Laktoseintoleranz dar. Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer anderen Zuckerunverträglichkeit leiden.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bei Einnahme homöopathischer Arzneimittel können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstreaktion). Solche Reaktionen sind zumeist harmlos. Sollten sich die Beschwerden nicht bessern, dann ist das Arzneimittel abzusetzen. Nach Abklingen der Erstreaktion kann das Arzneimittel wieder eingenommen werden. Bei neuerlicher Verstärkung der Beschwerden ist das Mittel abzusetzen.

Jede längere Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel sollte von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden, da bei nicht indizierter Einnahme unerwünschte Arzneimittelprüfsymptome (neue Symptome) auftreten können.

### Einnahme von Globuli gegen Grippe "Similasan" zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

Die Einnahme dieses homöopathischen Arzneimittels ersetzt nicht die ärztliche Diagnose oder andere vom Arzt verordnete Arzneimittel.

## **Einnahme von Globuli gegen Grippe "Similasan" zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

## **Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Daten über die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen nicht vor.

Es liegen keine Hinweise für ein besonderes Risiko für die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vor. Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

Daten zur Zeugungs- und Gebärfähigkeit liegen nicht vor.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Globuli gegen Grippe "Similasan" haben keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

## **Globuli gegen Grippe "Similasan" enthalten Spuren von Lactose**

Dieses Arzneimittel enthält Spuren von Lactose (weniger als 10 mg pro maximale Tagesdosis). Diese Menge stellt kein Risiko für Patienten mit Lactoseintoleranz dar. Patienten mit der seltenen hereditären Galactose-Intoleranz, Lapp-Lactase-Mangel oder Glucose-Galaktose-Malabsorption sollten dieses Arzneimittel nicht anwenden.

## **3. Wie sind Globuli gegen Grippe "Similasan" einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Die empfohlene Dosis beträgt:

Kinder ab dem 2. Lebensjahr: 3 Globuli als Einzeldosis  
Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene: ca. 7 Globuli als Einzeldosis

Bei ersten Krankheitsanzeichen: 3–6 mal täglich.

Akute Beschwerden: stündlich bis zweistündlich, je nach Heftigkeit der Beschwerden. Mit zunehmender Besserung allmählich seltener.

Zum Ausheilen: 3 mal täglich

Kügelchen im Mund zergehen lassen.

Darf auch auf nüchternen Magen eingenommen werden.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## **Wenn Sie eine größere Menge von Globuli gegen Grippe "Similasan" angewendet haben, als Sie sollten**

Bisher wurden keine Fälle von Überdosierungen berichtet.

## **Wenn Sie die Anwendung von Globuli gegen Grippe "Similasan" vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bisher sind bei der Einnahme von Globuli gegen Grippe "Similasan" keine Nebenwirkungen bekannt geworden.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie sind Globuli gegen Grippe "Similasan" aufzubewahren?**

Nicht über 25 °C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Nicht in der Nähe starker elektromagnetischer Felder lagern (Fernseher, Computerbildschirme, Mikrowellenherde).

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen Was Globuli gegen Grippe "Similasan" enthalten**

Die Wirkstoffe sind:

1g (= ca. 80 Globuli) enthält: 3.333 mg Eupatorium perfoliatum D12, 3.333 mg Ferrum phosphoricum D12, 3.333 mg Lachesis D12.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Xylit, Calciumcarbonat, Lactose-Monohydrat (in Spuren).

### **Wie Globuli gegen Grippe "Similasan" aussehen und Inhalt der Packung**

Globuli gegen Grippe "Similasan" sind weiße Streukügelchen und in Packungen zu 15 g erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Zulassungsinhaber

SANOVA Pharma GesmbH, Haidestraße 4, A-1110 Wien

Tel.-Nr.: +43 (0)1-801 04-0

Fax-Nr.: +43 (0)1-804 29 04

e-mail: [sanova.pharma@sanova.at](mailto:sanova.pharma@sanova.at)

Hersteller

Similasan AG, 8916 Jönen, Schweiz

Verantwortlich für die Chargenfreigabe im EWR

SANOVA Pharma GesmbH, Haidestraße 4, A-1110 Wien

**Zulassungsnummer:** 3-00181

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Jänner 2018.**